

Küchen-Verband Schweiz
19. November 2013

Veränderungen -
wie gehe ich damit um?

Veränderungen – wie gehe ich damit um?

- Mein Leben vor dem Unfall / Ausgangslage
- Der Unfall – eine grosse Veränderung
- Rückkehr in den Alltag
- Sport im Rollstuhl
- Mein Weg an die Paralympics
- Vancouver 2010
- Vorbereitungen auf Sochi 2014
- Fragen

Veränderungen – wie gehe ich damit um

Mein Leben vor dem Unfall / Ausgangslage



Veränderungen – wie gehe ich damit um

Unfall und Rehabilitation



Veränderungen – wie gehe ich damit um

Rückkehr in den Alltag



Privat



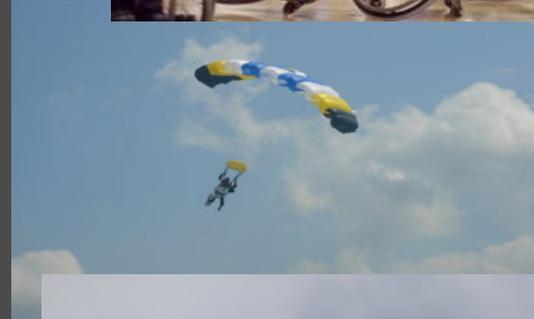








Sport im Rollstuhl





Veränderungen – wie gehe ich damit um

Training



Veränderungen – wie gehe ich damit um

Motivation



Veränderungen – wie gehe ich damit um

Vancouver 2010



Mein Highlight:

Video Abfahrt Vancouver

Veränderungen – wie gehe ich damit um

Vancouver 2010



Vorbereitungen Sochi



Zum Abschluss:

Ausschnitt Video Backflip von Josh Dueck

(1'54" bis 2'44")



Veränderungen – wie gehe ich damit um

Viel Erfolg

beim Erreichen der
persönlichen Ziele!!!